

# プレ・ママパパカフェ



これからはじまる赤ちゃんとの暮らし、「楽しい」もたくさんあるけど、「どうしよう」もはじまります。出産・育児に関する知識を学んで、安心して赤ちゃんをお家へ迎え入れる準備を進めてみませんか？

町内の妊婦さんと交流できる機会です。ぜひ、ママもパパも一緒にご参加ください！



- ✿対象者✿ 妊娠中のママとパパ
- ✿参加費✿ 無料
- ✿日時✿ 裏面をご覧ください
- ✿会場✿ 三春町保健センター
- ✿申込み✿ 開催日2日前までに  
電話・アプリ「母子モ」でお申し込みください
- ✿持ち物✿ 母子手帳、筆記用具、飲み物



お申込み：三春町役場 子育て支援課 子育て支援グループ 0247-62-0055

		★日時★	★内容★
1 ク ル 目	第1回	5月18日(土) 午前10時～11時30分	～お産準備編～ 助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング、パパの役割など
	第2回	6月29日(土) 午前10時～11時30分	～子育て手技編～ 抱き方、授乳、おむつ交換の仕方など
	第3回	7月20日(土) 午前10時～11時30分	～出産後編～ 助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験など
2 ク ル 目	第1回	8月3日(土) 午前10時～11時30分	～お産準備編～ 助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング、パパの役割など
	第2回	8月31日(土) 午前10時～11時30分	～子育て手技編～ 抱き方、授乳、おむつ交換の仕方など
	第3回	10月5日(土) 午前10時～11時30分	～出産後編～ 助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験など
3 ク ル 目	第1回	12月21日(土) 午前10時～11時30分	～お産準備編～ 助産師の講話「お産のすすみ方」 病院へ電話するタイミング、パパの役割など
	第2回	1月18日(土) 午前10時～11時30分	～子育て手技編～ 抱き方、授乳、おむつ交換の仕方など
	第3回	2月15日(土) 午前10時～11時30分	～出産後編～ 助産師の講話「ママの身体の変化」 赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験など

参加者にはみはるカードのポイントを差し上げます！

参加していただいた方は、1回につき、300  
ポイントを差し上げます。

町内の商工会に登録している店舗でお買い物  
ができるポイントです。

新規でカードをつくることもできます。



※参加にあたってのお願い※

・妊婦さんが参加するため、当日に体調不良が認められる場合にはご遠慮ください。