



みはるまちのサロン【三春】

地域のサロンに
遊びに行ってみませんか？



☆ 八幡町健楽会



- 活動内容 百歳体操、かみかみ百歳体操
- 開催日時 毎週水曜日／午後1時30分～
- 開催場所 八幡町集会所

週の真ん中水曜日は、サロンで元気に活動します！

☆ 一本松ふれあいサロン



- 活動内容 体操、スクエアステップ
- 開催日時 毎月第1・3月曜日／午後1時30分～
- 開催場所 一本松集会所

スクエアステップを続けているので、みんな上手にできます！

☆ 中町いきいきクラブ



- 活動内容 百歳体操、歌声喫茶 他
- 開催日時 毎月第2・4金曜日／午前10時～
- 開催場所 中町公民館

早口言葉や歌声喫茶で、口を動かすようにしています♪

☆ ちいちいぱっぱ



- 活動内容 茶話会
- 開催日時 毎週金曜日／午後1時30分～
- 開催場所 ハイム堂山1階

三春のことなら何でも知っている方がたくさん来ています！

☆ あらまち元気サロン



- 活動内容 体操、レクリエーション
- 開催日時 毎週月曜日／午後1時30分～
- 開催場所 荒町公会堂

毎週たくさんの方が集まります。月に1度茶話会も開催！

☆ 深田和ひまわり会



- 活動内容 体操、茶話会
- 開催日時 毎週月曜日／午後1時30分～
- 開催場所 深田和集会所

男性も女性も集まって、毎週元気に開催しています！



みはるまちのサロン【三春】

地域のサロンに
遊びに行ってみませんか？



☆ 北町いきいきサロン



- 活動内容 ラジオ体操、レクリエーション
- 開催日時 毎月第2・4木曜日／午前10時～
- 開催場所 三春交流館まほら

サロンの中で、地域のことをみんなで話し合う時間があります！

☆ かたり場会



- 活動内容 百歳体操、スクエアステップ 他
- 開催日時 毎月第3木曜日／午前10時～午後3時
- 開催場所 新町字事務所

午前中は創作活動で手先を動かし、午後は体を動かしています！

☆ かたり場桜ヶ丘



- 活動内容 体操、スクエアステップ 他
- 開催日時 毎月第2・4金曜日／午前10時～
- 開催場所 桜ヶ丘集会所

みんなで集まって、スクエアステップなどを楽しく行っています！

☆ 八島会



- 活動内容 百歳体操、かみかみ百歳体操
- 開催日時 毎月第1・3月曜日／午前10時～
- 開催場所 八島台集会所

集会所に集まって、体操するのが健康の秘訣です！

☆ 八島台お茶のみサロン



- 活動内容 ラジオ体操、レクリエーション
- 開催日時 毎週水曜日・第1、3木曜日(運動)／午前9時30分～
- 開催場所 八島台集会所

多い時だと約50名の方が集まります！地区外の参加もOKです！