

ヨガを体験してみませんか？

生涯学習支援ボランティアの会でヨガ教室を開催します。
みなさんも一緒にヨガを体験して心身ともに健康になりましょう！

日時：令和2年9月5日（土）10時から12時まで

場所：三春交流館「まほら」ホワイエ

参加料：無料

募集人数：10人

講師：KUU（クウ）先生

持ち物：マット、タオル、飲み物（カロリーを含まないもの）

服装：動きやすい服装

注意事項：・開始2時間前までに食事を済ませてください。

・感染症対策（手指の消毒、検温による体調管理等）にご協力をお願いします。

申込方法：下記①～③のいずれかの方法で令和2年9月4日（金）までにお申込みください。

①申込書をまほら窓口へ提出

②FAX（番号：0247-62-4727）でまほら宛に送信

③電話（番号：0247-62-3837）で下記申込必要事項を連絡

※定員になり次第募集を締め切ります。ご了承ください。



申 込 書

三春交流館「まほら」宛

ヨガ教室への参加を申し込みます。

令和2年 月 日

住所 〒 ー

氏名

生年月日 昭和・平成 年 月 日 生まれ

連絡先

ー ー