

4月のきゅうしょくこんだて予定表

(26年度)

(さくら共同調理場)

日 曜日	献立名	給食なし	おもに 血や肉・骨になるもの	おもに 体の調子を整えるもの	おもに 熱や力になるもの	その他	検査結果 (単位:Bq/ kg) セシウム 134・137
8 (火)	わかめごはん、ぎゅうにゅう あぶらあげのほうろくやき キャベツサラダ とんじる	幼稚園 中妻小	わかめ、ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ ぶたにく	ねぎ、キャベツ、だいこん にんじん、はくさい、ごぼう こんにゃく	ごはん さとう、ごま オリーブオイル じゃがいも、あぶら	みりん、酢 塩、かつおぶし	ND
9 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう とりにくのからあげ ほうれんそうのごまあえ とうふのみそしる	幼稚園	ぎゅうにゅう とりにく とうふ、みそ	しょうが、ほうれんそう キャベツ、にんじん たまねぎ	ごはん かたくりこ、あぶら ごま、さとう じゃがいも	しょうゆ、酒 かつおぶし	
10 (木)	ことうパン、ぎゅうにゅう ウインナーとやさいのソーテ ミネストローネ フルーツあえ	幼稚園	ぎゅうにゅう ウインナー チーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ パセリ、にんにく、トマト モモ、みかん	ことうパン とうもろこし、バター じゃがいも、マカロニ	塩、コショウ スープストック	
11 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう さけの りきゅうあげ じゃがいものそぼろに こまつなのみそしる	幼稚園	ぎゅうにゅう さけ とりにく みそ	たまねぎ、グリーンピース こまつな、キャベツ、だいこん にんじん	ごはん さとう、ごま、かたくりこ じゃがいも、あぶら	しょうゆ、酒 かつおぶし	
14 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう とりにくのしちみやき わふうあえ さつまじる	幼稚園	ぎゅうにゅう とりにく さつまあげ、みそ	しょうが、にんにく、キャベツ もやし、にんじん、はくさい だいこん、ねぎ	ごはん ごまあぶら、ごま あぶら、さとう さつまいも	みりん、しょうゆ 七味唐辛子 酢、かつおぶし	
15 (火)	ちゅうかめん、ぎゅうにゅう タンメンのスープ みそやきにく	幼稚園	ぎゅうにゅう なると ぶたにく、みそ	キャベツ、たまねぎ、もやし にんじん、にら、ほししいたけ ビーマン	ちゅうかめん ごまあぶら かたくりこ	しょうゆ、酒 塩、コショウ 中華スープの素 みりん	
16 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう ししやもフライ ちゅうかサラダ あぶらあげのみそしる	幼稚園	ぎゅうにゅう ししやも あぶらあげ、みそ	キャベツ、きゅうり、にんじん だいこん、こまつな	ごはん かたくりこ、こむぎこ、あぶら マロニー、ごまあぶら、さとう じゃがいも	ソース、酢 しょうゆ かつおぶし	ND
17 (木)	コッペパン、ぎゅうにゅう、ジャム ポテのチーズに ワタンスープ くだもの	幼稚園 中郷小	ぎゅうにゅう チーズ ぶたにく	たまねぎ、グリーンピース キャベツ、にんじん ほししいたけ、いちご	コッペパン、りんごジャム じゃがいも、とうもろこし ワンタン、ごまあぶら	塩、コショウ 中華スープの素 しょうゆ	
18 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう ポークカレー コーンサラダ ヨーグルト	幼稚園	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、しょうが グリーンピース、にんにく キャベツ、だいこん、きゅうり	ごはん じゃがいも、オリーブオイル とうもろこし、さとう	カレーフレーク ケチャップ、酢 塩、コショウ ソース	
21 (月)	ごはん、ぎゅうにゅう さけのみそチーズやき きんぴらごぼう だいこんのみそしる	幼稚園 中郷小	ぎゅうにゅう さけ、チーズ、みそ さつまあげ	たまねぎ、ごぼう、にんじん こんにゃく、だいこん はくさい、ほししいたけ	ごはん とうもろこし、マヨネーズ ごま、あぶら、さとう じゃがいも	みりん、しょうゆ 酒、かつおぶし	
22 (火)	ソフトめん、ぎゅうにゅう わかめうどんのしる だいがくいも ほうれんそうのおかかあえ		ぎゅうにゅう とりにく、わかめ、なると かつおぶし	たまねぎ、にんじん、ねぎ ほうれんそう、キャベツ	ソフトめん さつまいも、あぶら、さとう ごま	しょうゆ、みりん 酒、塩 かつおぶし	ND
23 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう タンドリーチキン おんやさいのバターソーテ キャベツのみそしる		ぎゅうにゅう とりにく、ヨーグルト あぶらあげ、みそ	しょうが、たまねぎ、にんじん キャベツ、だいこん、こまつな	ごはん じゃがいも、バター	ケチャップ、カレー粉 ソース、しょうゆ 塩、コショウ かつおぶし	
24 (木)	しょくパン、ぎゅうにゅう ミートサンドのぐ コンソメスープ ヨーグルトあえ		ぎゅうにゅう ぶたにく、だいず、チーズ ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、トマト キャベツ、パセリ モモ、みかん	しょくパン オリーブオイル、こむぎこ じゃがいも	ケチャップ ソース 塩、コショウ スープストック	
25 (金)	ごはん、ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき ごまふうみサラダ たまねぎのみそしる		ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ、みそ	しょうが、キャベツ、もやし にんじん、たまねぎ、にら	ごはん ごま、ごまあぶら、さとう じゃがいも	しょうゆ、酒 みりん、酢 かつおぶし	
28 (月)	かやくごはん、ぎゅうにゅう こんにゃくとちくわのにも わかめのみそしる		ぎゅうにゅう とりにく、あぶらあげ ちくわ わかめ、みそ	にんじん、ほししいたけ ごぼう、グリーンピース こんにゃく、だいこん はくさい、たまねぎ	ごはん あぶら、さとう じゃがいも	しょうゆ、酒 だし、の素、塩 みりん かつおぶし	
30 (水)	ごはん、ぎゅうにゅう さんまのかばやき だいこんサラダ じゃがいものみそしる		ぎゅうにゅう さんま とうふ、みそ	しょうが、だいこん、キャベツ にんじん、こまつな	ごはん かたくりこ、あぶら、さとう オリーブオイル じゃがいも	しょうゆ、酒 みりん、酢 塩、かつおぶし	ND

* 三春町の米(コシヒカリ)

* 材料の都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。