

7月 21 (火) ～ 8月 24 (月)		●○ なつやすみ ○●									検査結果(単位:Bq/kg)セシウム134・137
25 (火)		ぎゅうにゅう りんごジャム ハニーマスタードチキン なつやすみのトマトにこみ ひよこまめのスープ	ぎゅうにゅう・とりにく ひよこまめ・ベーコン	たまねぎ・ピーマン・なす・セロリ ズッキーニ・きピーマン・トマト にんにく・にんじん・パセリ	コッペパン・りんごジャム はちみつ・オリーブ油 じゃがいも・バター	塩・こしょう マスタード しょうゆ・白ワイン	611	27.3	15.4	2.6	ND
26 (水)		ぎゅうにゅう なつやすみのカレー チーズサラダ すいか	ぎゅうにゅう・ぶたにく	たまねぎ・にんじん・にんにく しょうが・トマト・かぼちゃ・ピーマン・とうもろこし ズッキーニ・なす・パイン・みかん・もも	ごはん・あぶら じゃがいも あん・にんどうふ	カレールー ソース 塩	651	17.9	16.5	1.9	
27 (木)		ぎゅうにゅう やきざかな いんげんのごまよこし なすのみそしる	ぎゅうにゅう・ささかまぼこ さかな(さけ) あぶらあげ・みそ	キャベツ・さやいんげん なす・にんじん・たまねぎ かおりごはんのもと	ごはん・さとう じゃがいも・ごま	しょうゆ・酒 みりん かつおぶし	576	28.2	15.0	3.8	ND
28 (金)		ぎゅうにゅう あつやきたまご かぼちゃのあまからいため みそしる	ぎゅうにゅう・たまごやき ぶたにく・とうふ みそ	さやいんげん・かぼちゃ もやし	ごはん・あぶら かたくりこ・さとう	しょうゆ・酒 オイスターソース かつおぶし	670	24.1	23.2	2.6	
31 (月)		ぎゅうにゅう とうふハンバーグ ゴーヤのいためもの おきなわふうみそしる	ぎゅうにゅう・たまご とうふハンバーグ・ぶたにく とうふ・みそ	たけのこ・エリンギ・ゴーヤ しょうが・たまねぎ・にんじん もやし・ほししいたけ・にら	ごはん・あぶら さとう	しょうゆ・みりん オイスターソース・こしょう 中華スープ・かつおぶし	555	26.7	14.9	1.9	
学校給食摂取基準							660	13～28	18～22	3未満	

* 材料のつごうにより、こんだてが変更になる場合がありますので、ごりようしょう下さい。